

Примерный режим дня в детском саду на холодный период года

Группы	II младшая	Младшая
Вид деятельности/Возраст	2-3 года	3-4 года
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50	09.20-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10. 10 -12.00	10.10-12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00	12.35-15.00
Гимнастика после сна. Игровая деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.30
Гигиенические процедуры, игры.	15.25-16.00	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.20	16.00-16.20

Прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00
-------------------------------	-------------	-------------

Примерный режим дня в детском саду на холодный период года

Группы Вид деятельности/Возраст	Средняя 4-5 года	Старшая 5-6 года
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.15	08.50-09.15
Организованная образовательная деятельность	09.35-09.55	09.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	10.30-12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Гимнастика после сна. Игровая деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.50	15.30-15.55
Гигиенические процедуры	15.55-16.00	15.55-16.00
Ужин	16.00-16.20	16.00-16.20
Прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00

**Режим дня в группе дошкольной подготовки для детей старшего
дошкольного возраста**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра	7.30 - 8.00
Ежедневная утренняя зарядка	8.00 - 8.15
Беседы об окружающем мире, работа в уголке природы	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.50
Полдник	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 - 12.45
Подготовка к обед, обед	12.45 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 - 15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.00
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00