

Утверждаю:
 Директор МКОУ ХМР СОШ с.Нялинское
 Е.Т.Зеленская
 Пр. № 1-О 2015 г.



Примерный режим дня в детском саду на холодный период года

Группы Вид деятельности/Возраст	II младшая 2-3 года	Младшая 3-4 года
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50	09.20-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00	12.35-15.00
Гимнастика после сна. Игровая деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.30
Гигиенические процедуры, игры.	15.25-16.00	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.20	16.00-16.20
Прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00

Утверждаю:
 Директор МКОУ ХМР СОШ с.Нялинское
 Е.Т.Зеленская
 Пр. № 15-О 2015 г.



Примерный режим дня в детском саду на холодный период года

Группы Вид деятельности/Возраст	Средняя 4-5 года	Старшая 5-6 года
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.15	08.50-09.15
Организованная образовательная деятельность	09.35-09.55	09.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	10.30-12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Гимнастика после сна. Игровая деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.50	15.30-15.55
Гигиенические процедуры	15.55-16.00	15.55-16.00
Ужин	16.00-16.20	16.00-16.20
Прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00